

El CECOVA reclama a Conselleria más enfermeras en Atención Primaria

Exige más protagonismo para liderar la prevención y la atención a la cronicidad

REDACCIÓN

Con motivo del Día Mundial de la Atención Primaria celebrado el 12 de abril, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia recordaron la necesidad de realizar una apuesta decidida por potenciar este área dando un mayor protagonismo a los profesionales de Enfermería e incrementando las plantillas de estos.

Desde la Organización Colegial Autónoma de Enfermería se aprovechó para instar a la Administración a incrementar la cifra de enfermeras en la Atención Primaria, para liderar la cronicidad y los autocuidados además de todas las políticas de prevención, promoción y educación para la salud y a potenciar el rol de los profesionales de Enfermería con medidas valientes que permitan al colectivo de Enfermería colaborar decisivamente en la agilización de la atención sanitaria y en la mejora de la gestión, porque un mayor liderazgo de Enfermería en las políticas de salud es sinónimo de eficiencia y sostenibilidad del sistema sanitario de la Comunidad Valenciana.

Además, recordó que el sis-



Imagen de archivo de unos estudiantes de Enfermería de UCH-CEU.

tema sanitario actual está muy enfocado al curar pero, en cambio, poco a la promoción de la salud y prevención de enfermedades y ante ello destacamos que la potenciación de la educación para la salud y la preven-

ción de enfermedades por parte del personal de Enfermería es imprescindible para tener una población más sana y, por tanto, garantizaría un ahorro sustancial en los recursos destinados al sistema sanitario.

Hay que tener en cuenta que desde la Atención Primaria se pueden atender y solventar con éxito el 80 por ciento de los problemas de salud de los ciudadanos, de forma que se descongestionaría la

atención hospitalaria y se garantizaría la sostenibilidad futura del sistema sanitario público y, de este modo, se evitaría la aplicación de nuevas recortes adicionales en el ámbito sanitario.

El grupo de Enfermería escolar del COECS imparte talleres de higiene y nutrición

AMPARO SILLA

El Grupo de Enfermería escolar del Colegio Oficial de Enfermeros de Castellón enseñó a los alumnos de Primaria hábitos higiénicos básicos. El Ayuntamiento de Castellón de La Plana (y los de otras poblaciones como Onda o Segorbe) han decidido un año más incorporar a las escuelas diversos talleres de salud como, por ejemplo, el dedicado a los hábitos higiénicos personales.

En esta campaña educativa se están realizando charlas en las cuales los alumnos pueden conocer y resolver sus dudas

en materia de higiene corporal, higiene postural y nutrición.

En el caso de las charlas de higiene corporal se aborda la limpieza de manos y pies, del aparato genital, de la boca y los oídos. Además, se imparte con un lenguaje sencillo y muy comprensible para los niños y niñas de Primaria.

En los talleres de nutrición se les explica a los alumnos como hacer un desayuno saludable y con la energía suficiente para abordar las tareas del día. También se les explica que alimentos son poco aconsejables para ellos y cómo combinar en sus desayunos lácteos,



Un momento de los talleres en los colegios.

fruta e hidratos de carbono.

Todos los enfermeros responsables de estos talleres son miembros del Grupo de En-

fermería Escolar del COECS.

Durante lo que resta de mes y durante el mes de mayo el equipo de Enfermería Esco-

lar tiene previsto visitar todos los colegios públicos de Castellón de La Plana con talleres como este o similares.